

2025학년도 제2호



새내기

공부 안내서



막막한 대학 공부, 더 이상 혼자 고민하지 마세요!  
안내서를 통해 다양한 학습 고민에 대한 도움을 받아보세요!

한국항공대학교 미래교육혁신원 교수학습센터

KAU Center for Teaching and Learning

# 목 차

## I. 들어가며

1. 대학 공부 vs. 고등학교 공부
2. 대학에서 공부를 잘하려면?

$$y = \sqrt{x^2 + 1}$$
$$y = \sqrt{x^2 + 1}$$
$$y = (-\sqrt{x^2 + 1})$$

## II. 학습 고민별 대응 방안

1. 대학에 오니 공부에 의욕이 생기지 않는 경우
2. 책을 읽어도 내용이 잘 이해가 되지 않을 경우
3. 공부한 내용이 잘 외워지지 않을 경우
4. 영어를 잘하지 못해 고민인 경우
5. 특별한 일도 없는데 공부 시간이 늘 부족하게 느껴지는 경우
6. 기초가 없어서 공부가 너무 어려운 경우
7. 전공이 나에게 맞지 않아 공부가 힘든 경우

## III. 선배들의 학습 노하우

1. 언어 습득법: 언어는 '학습'이 아닌 '습득'의 과정
2. AI 기반 코딩 학습 전략
3. 교양 과목 A+ 달성하기

$$V = a^3$$



## IV. KAU 교수학습센터(CTL) 프로그램 안내



# I. 들어가며



## 1. 대학공부 vs 고등학교 공부

대학 생활을 시작하면서 가장 큰 변화를 느끼는 부분 중 하나는 공부의 방식과 접근법입니다. 고등학교 공부는 주로 ‘무엇(what)’을 공부하느냐에 초점을 맞춥니다. 정해진 교과서와 학습 목표에 따라 지식을 습득하고, 이를 바탕으로 시험을 준비하는 것이 일반적입니다. 하지만 대학 공부는 그와는 사뭇 다릅니다. 대학에서는 ‘왜(why)’라는 질문을 중심으로 학문을 탐구합니다. 특정 주제나 이론에 대해 단순히 암기하는 것이 아니라, 그 배경과 의미를 이해하고 스스로 답을 찾아가는 과정이 중요합니다.

대학의 각 과목은 교수님이 직접 수업 내용 및 구성을 설계하십니다. 따라서 **각 교수님의 입장에서 무엇이 중요한지, 왜 그렇게 설정되었는지에 대한 질문을 스스로 던지고 분석해 나가는 것이 핵심**입니다. 이러한 과정은 단순한 지식 습득을 넘어서 비판적 사고와 문제 해결 능력을 키우는 데 큰 도움이 됩니다.

## 2. 대학에서 공부를 잘하려면?

대학 입시는 목표가 명확합니다. 입학에 위한 경쟁이 치열하며, 이를 위해 철저한 준비와 계획이 필요합니다. 그러나 대학에 입학한 이후에는 또 다른 목표를 설정하고 이를 달성하기 위한 전략이 필요합니다. 대학 생활에서 성공적으로 학업을 수행하려면 다음과 같은 몇 가지 팁을 참고해보세요.

### 1) 학점관리 방법

학점 관리는 대학 생활의 중요한 부분 중 하나입니다. 성적이 학업 성취도를 나타내는 중요한 지표가 되기 때문에, 체계적인 계획과 노력이 필요합니다. 다음은 학점 관리를 위한 몇 가지 팁입니다:

- 계획 세우기**: 학기 초에 각 과목의 학습 목표와 일정표를 작성하세요.
- 효율적인 시간 관리**: 공부와 개인 시간을 균형 있게 배분하여 과제와 시험 준비에 충분한 시간을 투자하세요.
- 수업 참여**: 교수님의 강의를 적극적으로 듣고 질문하며, 수업에서 제시하는 자료와 추가 자료를 적극 활용하세요.
- 복습과 연습**: 정기적인 복습과 연습을 통해 학습 내용을 꾸준히 점검하고 보완하세요.

## 2) 수강신청 꿀팁

수강신청은 대학 생활에서 매우 중요한 과정입니다. 좋은 수업을 선택하고, 원하는 시간표를 구성하는 것은 학업의 질을 크게 좌우할 수 있습니다. 다음은 수강신청을 잘하는 몇 가지 꿀팁입니다:

- 사전 조사**: 선배들의 후기나 강의 평가 사이트 확인은 물론, 1학년 때 꼭 들어야 하는 과목이 무엇인지 미리 체크해두세요.
- 플랜 B 준비**: 원하는 과목이 마감될 경우를 대비해 대체할 과목을 몇 개 준비해 두세요. 단, 과목별 시험기간도 잘 체크해두기!
- 빠른 클릭**: 인기 과목의 경우 수강신청 시작과 동시에 빠르게 신청해야 합니다. 인터넷 환경을 미리 점검하고, 정확한 시간에 맞춰 준비하세요.
- 학점 균형**: 한 학기에 너무 많은 학점을 듣기보다는 균형 있게 분배하여 과도한 학업 부담을 피하세요.

대학 공부는 고등학교와는 다른 도전과 기회를 제공합니다. 스스로 질문하고, 답을 찾아가는 과정을 통해 더 깊이 있는 학문적 성취를 이루길 바랍니다.

## II. 학습 고민별 대응 방안



### 1. 대학에 오니 공부에 의욕이 생기지 않을 경우

대학 입학은 많은 기대와 설렘을 안겨주지만, 대학에 오면서 공부에 대한 열정이 점차 사라지는 경우가 많습니다. 이는 고등학교와 달리 대학에서는 스스로 동기를 부여하고 학습의 가치를 찾는 과정이 필요하기 때문입니다. 지금까지는 주로 성적이나 입시 같은 외재적 동기에 의해 공부해 왔다면, 대학에서는 학습 그 자체의 가치를 찾아 내재적 동기로 전환하는 것이 중요합니다. 외재적 동기에서 시작하여 내재적 동기로 학습 동기를 발전시켜 학습 의욕을 유지할 수 있는 방법을 알아보시다.

#### 1) 외재적 동기에서 내재적 동기로의 전환 과정 이해하기

대학 생활 초기에는 외재적 동기를 여전히 활용할 수 있습니다. 예를 들어, 장학금 목표 설정이나 성적 향상과 같은 구체적인 외부 요인을 통해 스스로를 동기부여할 수 있습니다. 하지만 점차 학습 자체에서 의미를 찾고자 노력해야 합니다. 수업에서 얻는 지식이 나중에 어떻게 응용될 수 있는지, 자신의 관심 분야에서 어떤 역할을 할 수 있는지 고민하는 과정에서 학습에 대한 내재적 동기가 생길 수 있습니다.

## 2) 작은 성취 경험을 통한 자기 동기 강화하기

성취 경험은 내재적 동기로 전환하는 데 중요한 역할을 합니다. 처음에는 외재적 동기에서 출발해도 좋지만, 작은 성취를 통해 학습 자체의 보람과 만족감을 경험할 수 있도록 해 보세요. 예를 들어, 새로운 지식을 이해하고 문제를 해결해 나가는 과정에서 성취감을 느끼면 학습에 대한 흥미가 자연스럽게 높아질 수 있습니다.

## 3) 지속 가능한 학습 습관 만들기

내재적 동기는 꾸준한 학습 습관을 통해 더욱 강화됩니다. 하루에 짧은 시간이라도 꾸준히 공부하는 습관을 들이는 것이 좋습니다. 일단 학습 습관이 자리 잡으면, 학습에 대한 부담감이 줄어들고 자연스럽게 학습 과정에서 흥미와 의미를 찾게 됩니다.

## 4) 긍정적인 피드백과 자기 격려 활용하기

학습 과정에서 스스로에게 긍정적인 피드백을 주는 것도 내재적 동기 강화에 도움이 됩니다. 작은 성취에 대해 스스로 칭찬하거나, 긍정적인 피드백을 주는 것은 공부를 지속할 수 있는 힘이 되어 줍니다.

### <핵심 요약>

- 공부가 싫다는 말은 **학습동기가 부족하다**는 의미입니다.
- 학습동기에는 외재적 동기와 내재적 동기가 있는데, 처음 대학 공부를 시작할 때에는 **외재적 동기에서 출발해보는 것도 좋습니다.**
- 외재적 동기를 잘 부여하기 위해서는 **작은 목표 정하기, 지속 가능한 학습 습관 만들기, 자기에게 보상 주기**를 실천합니다.
- 이 과정을 통해 외재적 동기에서 **내재적 동기로** 단계를 점차 옮겨 갑니다.

## 2. 책을 읽어도 내용이 잘 이해가 되지 않을 경우

대학에 들어오면 많은 양의 학습 자료와 전문 텍스트를 스스로 읽고 이해해야 하는데, 이 과정에서 어려움을 느끼는 경우가 많습니다. 이는 텍스트의 구조와 용어가 낯설고, 깊이 있는 내용을 다루기 때문입니다. 하지만 올바른 읽기 전략을 사용하면 충분히 내용을 이해하고 학습에 도움이 되는 독서를 할 수 있습니다. 책을 읽을 때 내용을 쉽게 이해할 수 있는 실질적인 방법들을 알아보시다.

### 1) 읽는 목적 설정하기

책을 읽기 전에 왜 이 책을 읽는지, 어떤 정보를 얻고자 하는지 명확히 해 봅시다. 학습을 위한 독서라면 학습 목표를 세우고 필요한 내용을 파악하는 것이 중요합니다. 예를 들어, 특정 개념을 이해하기 위한 독서인지, 전체적인 배경지식을 쌓기 위한 독서인지에 따라 읽는 방식도 달라져야 합니다.

### 2) 목차 및 주요 키워드 미리 살펴보기

책을 읽기 전에 목차와 각 장의 소제목을 훑어보면서 책의 구조와 흐름을 파악하세요. 이는 책이 어떤 내용을 다루고, 각 부분이 어떤 주제를 중심으로 전개되는지에 대한 큰 그림을 그리는 데 도움이 됩니다. 또한, 주요 키워드를 미리 파악해두면, 읽는 동안 내용을 연결하고 이해하는 데 도움이 됩니다.

### 3) 효과적인 읽기 전략 사용하기

밑줄을 긋거나, 중요한 부분에 메모를 남기며 읽으면 중요한 정보를 정리하고 나중에 다시 읽을 때 도움이 됩니다. 특히 읽으면서 떠오르는 질문이나 의문을 표시해두면 학습 효과가 높아집니다. 시간이 부족한 경우, 읽어야 할 문단의 첫 한두 문장을 통해 전체 내용을 대략적으로 파악해볼 수 있습니다.

그런데 여기서도 자신의 성향을 파악하는 것이 중요합니다. 만약 두 문단 이상 읽는 것을 힘들어 할 경우, 두 문단씩 끊어 읽고 내용을 메모해봅시다. 이것이 익숙해지면 한 줄, 두 줄씩 점차 늘려가며 반복해보면 책 읽는 호흡이 길어질 수 있을 것입니다.

또한, 나름대로 열심히 읽는 데 내용 파악이 안된다고 느낄 경우, 혹시 단어 하나하나에 집중하지는 않는지, 일을 때 소리내어 읽는 경향이 있지는 않은 지 파악하여 잘못된 습관은 고치는 것이 좋습니다.

### 4) 요약과 정리 습관 들이기

각 장이나 절마다 요약을 해봄으로써 내용을 구조화하고 자신만의 언어로 재정리하여 이해도를 높여봅니다, 이 과정에서 책의 주요 개념을 자신의 말로 설명한다면 내용을 더욱 깊이 파악할 수 있습니다.

### 5) 어려운 개념은 쉬운 언어로 풀어보기

이해하기 어려운 개념이나 문장을 자신의 쉬운 언어로 바꾸어 설명해보는 것도 좋은 방법입니다. 복잡한 내용을 단순화해 보면서 이해도를 높일 수 있습니다. 표나 도표 등으로 내용을 직접 정리하면서 구조화할 경우, 좀 더 쉽게 이해할 수 있을 것입니다.

### 3. 공부한 내용이 잘 외워지지 않을 경우

대학에서 다루는 학습 내용은 많고 복잡하며, 이를 효과적으로 기억하는 데 어려움을 겪는 경우가 많습니다. 열심히 공부해도 금방 잊어버린다면, 단순히 암기력의 문제가 아니라 공부 방법에 조금 더 전략이 필요하다는 신호일 수 있습니다. 이러한 기억 전략을 중심으로 공부한 내용을 오래 유지하는 방법을 소개합니다.

#### 1) 연관시키기: 학습 내용을 다른 지식과 연결하기

새로운 개념을 배울 때, 이미 알고 있는 내용과 연관시키면 기억하기가 훨씬 쉽습니다. 예를 들어, 익숙한 사례나 일상적인 상황에 적용해보거나 이전에 배운 개념과 비교해보세요. 연관된 정보는 하나의 의미망을 형성해 기억을 더 단단히 고정시킵니다. 또한, 관련 지식 간의 연결이 많아질수록 학습 내용을 떠올리기도 쉬워집니다.

#### 2) 반복하기: 간격을 두고 복습하는 방법

학습한 내용을 기억에 더 오래 남기기 위해서는 간격을 두고 반복하는 방법이 효과적입니다. 예를 들어, 학습한 후 하루 뒤, 일주일 뒤, 그리고 한 달 뒤에 다시 복습하면 장기 기억으로 전환되는 확률이 높아집니다. 특히 반복할 때는 단순히 읽기보다는, 앞서 배운 내용을 스스로 떠올려보는 인출 연습을 병행하면 더욱 효과적입니다.

### 3) 가르쳐보기: 다른 사람에게 설명하기

공부한 내용을 다른 사람에게 설명해보는 것은 기억을 강화하는 강력한 방법입니다. 설명을 통해 배운 내용을 스스로 정리하게 되고, 자신의 이해 정도를 확인할 수 있어 개념이 더욱 명확해집니다. 친구나 학습 그룹을 대상으로 학습한 내용을 발표하거나, 가족에게 간단히 설명해보세요. 설명하는 과정에서 부족한 부분이 보완되며, 더 깊이 있게 기억할 수 있습니다.

### 4) 효율적 시간대에 학습하고 수면 취하기

학습한 내용을 장기 기억으로 전환하려면 학습 후에 충분한 수면을 취하는 것이 중요합니다. 특히, 중요한 공부는 뇌가 활발하게 작용하는 아침 시간이나 이른 저녁 시간에 하는 것이 효과적이며, 학습 후 7-8시간의 수면을 취하면 기억 정리와 저장이 더욱 잘 이루어집니다. 밤샘 공부보다는 규칙적인 수면 패턴을 유지하면서 학습 내용을 정리하는 습관이 장기적인 기억력 향상에 도움을 줍니다.

### 5) 시각적 자료를 활용해 개념 구조화하기

중요한 개념이나 내용을 시각적으로 정리하면 기억에 훨씬 도움이 됩니다. 마인드맵, 도표, 그림 등을 활용하여 주요 내용을 시각적으로 표현해 보세요. 개념을 시각화하면 학습 내용 간의 관계를 쉽게 이해할 수 있으며, 머릿속에 이미지로 각인되어 오래 기억에 남습니다. 또한, 복잡한 개념을 간단하게 도식화하면 나중에 복습할 때도 빠르게 떠올릴 수 있습니다.

## 4. 영어를 잘하지 못해 고민인 경우

대학에 들어오면 많은 학생들이 영어 강의, 원서 교재, 각종 시험 대비 등 다양한 영어 상황에 노출됩니다. 영어 실력 향상을 목표로 하지만, 무엇부터 시작해야 할지 막막해하는 경우가 많습니다. 이런 경우 가장 중요한 첫 단계는 자신의 영어 학습 목표를 명확히 세우는 것입니다. 대학 생활에 필요한 영어 능력은 개인마다 다를 수 있으므로, 목표를 명확히 하고 그에 맞는 전략을 세우면 학습 효과가 훨씬 높아집니다. 이 장에서는 학생들이 자신의 영어 학습 목표에 맞춘 구체적인 전략과 방법을 세울 수 있도록 돕는 내용을 제시합니다.

### 1) 학업을 위한 영어 실력 향상이 목표인 경우

대학 강의와 원서 교재를 이해하는 데 필요한 영어 실력을 갖추고 싶다면, **아카데믹 영어**에 초점을 맞추는 것이 좋습니다. 아카데믹 영어는 학술 용어와 전문적 표현이 포함되기 때문에 체계적인 접근이 필요합니다.

- **추천 학습 전략:** 학술적인 어휘와 문장을 우선적으로 익히세요. 매일 중요한 아카데믹 단어를 외우고, 해당 단어를 사용하여 간단한 문장을 만들어보세요..
- **효과적인 방법:** 학술 논문이나 교과서를 읽으면서 주요 개념을 요약해보거나, 중요한 문장을 자신만의 언어로 다시 적어보세요. 이 과정을 통해 학습 자료의 핵심을 이해하는 연습이 가능합니다. 또한, 관련 강의 영상을 통해 아카데믹 영어에 대한 감각을 익히는 것도 도움이 됩니다.

## 2) 일상적인 대화 능력 향상이 목표인 경우

대학 내외에서 영어로 의사소통하는 능력을 키우고 싶다면 **회화 중심의 학습**을 추천합니다. 일상 영어는 간단하고 실용적인 표현으로 구성되며, 자주 쓰는 어휘와 구문을 빠르게 익히는 것이 중요합니다.

•**추천 학습 전략**: 일상 생활에서 자주 사용하는 간단한 문장들을 외우고, 꾸준히 말해보는 연습을 해봅시다.

•**효과적인 방법**: 언어교환 프로그램이나 영어 스터디 그룹에 참여하여 실전에서 대화할 기회를 만들어보세요. 또한, 유튜브나 영어 드라마를 활용해 자주 쓰는 일상 표현과 발음을 익히는 것도 좋습니다. 일상 대화에서 자주 쓰이는 구문을 암기하고, 이를 응용해 짧은 대화를 연습해보면 회화 능력이 자연스럽게 향상됩니다.

## 3) 영어 시험 대비가 목표인 경우(TOEIC, TOEFL 등)

영어 시험에서 높은 점수를 얻는 것이 목표라면, **시험 전략을 기반으로 한 학습**이 필요합니다. 시험별로 출제 유형과 필요한 어휘, 문법이 다르므로, 그에 맞춰 계획을 세워야 합니다.

•**추천 학습 전략**: 각 시험의 문제 유형을 분석하고 기출 문제를 활용하여 자주 출제되는 유형을 익히세요. 특히, 고득점을 목표로 할 경우 시간을 정해 놓고 문제를 푸는 연습을 통해 실전 감각을 높이는 것이 중요합니다.

•**효과적인 방법**: 각 시험에서 요구하는 어휘와 표현을 집중적으로 암기하고, 자주 출제되는 독해와 청취 문제를 반복해서 풀어보세요. 모의고사를 풀고 오답 노트를 작성하면서 약한 부분을 보완해 가면 실전에서 안정적인 성과를 얻을 수 있습니다.

#### 4) 실무 영어 또는 특정 분야 영어 실력이 목표인 경우

특정 분야에서 영어를 사용할 필요가 있는 경우, **전문 용어와 해당 분야의 문서 읽기 연습**을 중심으로 학습해야 합니다. 예를 들어, 비즈니스 영어, 의학 영어, 법률 영어 등 분야에 따라 필요한 어휘와 문장이 다를 수 있습니다.

•**추천 학습 전략:** 해당 분야에 자주 쓰이는 용어와 표현을 익히고, 실제 실무에서 사용할 수 있는 문장 예시를 학습하세요.

•**효과적인 방법:** 관련 보고서나 논문을 읽으며 주요 표현을 메모해 두고, 실제 문서를 요약하거나 발표해보는 연습을 하세요. 또한, 업무 이메일 작성, 전화 회의 대화 등 실무에서 자주 사용되는 상황을 상정해 연습하면 실질적인 영어 실력이 향상됩니다.

#### 5) 영어 읽기와 듣기 실력 향상이 목표인 경우

영어로 다양한 자료를 읽고 듣는 능력을 키우고 싶다면, **다양한 자료에 자주 노출**되는 것이 중요합니다. 특히, 자신의 관심사와 관련된 내용을 꾸준히 접하는 것이 흥미를 유지하면서 실력을 높이는 방법입니다.

•**추천 학습 전략:** 관심 있는 주제의 영어 책, 기사, 팟캐스트 등을 꾸준히 듣고 읽으세요. 특히 텍스트를 읽거나 오디오를 들으면서 모르는 단어를 정리하고, 내용을 요약해보는 연습이 효과적입니다.

•**효과적인 방법:** 매일 짧은 기사나 영상을 접하고, 그 내용을 친구나 스터디 그룹에서 이야기해 보세요. 들은 내용을 간단히 요약하거나 배운 단어를 활용해 새로운 문장을 만드는 것도 좋습니다. 읽기와 듣기를 병행하여 어휘력과 문장 이해력을 꾸준히 키울 수 있습니다.

## 5. 특별한 일도 없는데 공부 시간이 늘 부족하게 느껴질 경우

대학 생활을 하다 보면 특별한 일정이 없는데도 공부할 시간이 부족하다고 느낄 때가 많습니다. 대학은 강의, 과제, 시험 준비 외에도 다양한 활동으로 시간 관리가 중요합니다. 그러나 시간 부족을 느끼는 원인은 단순히 공부량이 많아서가 아니라, 시간 관리와 계획의 부재에서 비롯되는 경우가 많습니다. 이 장에서는 스케줄 관리와 중요도 체크, 보상 체계와 여유 있는 학습법을 통해 부족함 없이 시간을 활용하는 방법을 소개합니다.

### 1) 스케줄북 작성하기: 계획적 시간 관리의 시작

먼저 스케줄북을 작성하여 시간을 효율적으로 관리하는 습관을 들여보세요. 하루나 한 주의 일정을 체계적으로 기록하면, 계획과 실제 공부 시간을 비교하며 목표 달성 여부를 확인할 수 있습니다.

•**추천 방법:** 매주 월요일 아침에 한 주의 주요 일정과 과제를 미리 계획하고, 공부할 시간을 확보해주세요. 각 시간대에 학습 목표를 구체적으로 설정하면 효과적입니다.

•**Tip:** 자투리 시간까지도 기록하여 틈틈이 활용할 수 있도록 해보세요. 예를 들어, 이동 시간에 읽을 자료를 준비하거나, 쉬는 시간에 복습할 자료를 준비하는 방식으로 효율성을 높일 수 있습니다.

## 2) 중요도 체크하기: 우선순위를 세워 효율성 높이기

효율적인 시간 활용을 위해서는 해야 할 일의 중요도를 체크하는 것이 필요합니다. 모든 과제를 똑같이 다루기보다는, 시급성과 중요도를 기준으로 우선순위를 정하세요.

•**추천 방법:** 각 과제를 중요도와 기한에 따라 분류하여 '긴급-중요', '긴급-덜 중요', '비긴급-중요', '비긴급-덜 중요'와 같이 네 가지로 나누어 보세요.

•**Tip:** '긴급-중요'에 해당하는 과제를 먼저 처리하고, 그 외의 과제는 나중에 미루되 필요할 때 집중할 수 있는 시간을 미리 계획해둡니다.

## 3) 적절한 보상 주기: 동기 부여를 높이는 방법

꾸준한 학습 동기를 유지하려면 자신에게 적절한 보상을 주는 것도 중요합니다. 작은 목표를 달성할 때마다 자그마한 보상을 설정하면, 학습 과정이 더 즐거워집니다.

•**추천 방법:** '이번 주 할당량을 모두 채웠을 때 좋아하는 음식을 먹기'나 '어려운 과제를 끝낸 후 영화 한 편 보기' 등 소소한 보상을 설정하세요.

•**Tip:** 너무 큰 보상보다는 자주 주어지는 작은 보상이 학습 동기에 더 긍정적인 영향을 줄 수 있습니다. 작은 성취감을 통해 공부 시간을 더 알차게 보낼 수 있습니다.

## 4) 여유 갖기: 충분한 휴식과 재충전

공부 시간이 부족하다고 느끼는 이유 중 하나는 휴식이 부족해 집중력이 떨어지기 때문일 수 있습니다. 매일 일정 시간 휴식 시간을 확보하고, 재충전의 시간을 가지면 공부에 대한 부담감이 줄고 효율이 높아집니다.

## 6. 기초가 부족해 공부가 너무 어려운 경우

대학에 입학한 후 많은 학생들이 학업에 대한 부담을 느끼며, 특히 기초가 부족한 경우 이 어려움은 더욱 크게 다가옵니다. 새로운 과목과 개념들이 쏟아지면서, 기초가 부족하다고 느껴 학업에 자신감을 잃기도 합니다. 하지만 이때 대학에서 제공하는 다양한 학습 지원 프로그램과 교수님이나 선배의 도움을 활용하면 큰 도움이 됩니다

### 1) 교내 학습지원 프로그램 적극 활용하기

한국항공대학교 교수학습센터에서는 학생들이 학업에 잘 적응할 수 있도록 아래와 같이 다양한 학습지원 비교과 프로그램들을 운영하고 있습니다. 이를 잘 활용하여 기초적 개념을 다지고, 비슷한 어려움을 겪는 다른 학생들과 함께 학습하여 실력을 다져봅시다.

•**학습/글로벌 멘토링:** 선배나 학업 멘토가 후배를 도와주는 프로그램으로, 개인 맞춤형 학습 지도와 조언을 받을 수 있습니다. 예를 들어, 특정 과목의 개념이 어렵다면 멘토에게 어려운 부분을 질문하고, 실전 문제 풀이 방법을 배우며 학습 방향을 잡을 수 있습니다

•**NALDA 학습공동체:** 공동의 학습목표를 가지고 다른 친구들과 모여 서로 도와주며 학습하는 스터디그룹입니다. 정기적 모임을 통해 기초를 다지며 협력 학습의 효과를 누릴 수 있습니다.

•**KAU Build-up:** 대학 기초과목(수리/물리/공학/경영) 온라인강의를 무료로 한 학기 동안 수강할 수 있는 프로그램입니다. 본인이 원하는 시간에 강의를 들음으로써 부족한 부분을 보충해나갈 수 있습니다.

## 2) 교수님께 조언 구하기: 직접적인 피드백 받기

기초가 부족해 특정 과목을 이해하기 어려울 때는 교수님께 직접 도움을 요청하는 것도 효과적입니다. 교수님은 해당 분야 전문가로, 기초적인 개념부터 깊이 있는 내용까지 설명할 수 있는 최적의 조언자입니다.

•**추천 방법:** 수업 후 교수님을 찾아가거나 이메일로 질문을 정리하여 문의해보세요. 자신이 이해하지 못한 부분을 구체적으로 설명하고, 학습 자료나 추가 참고 자료에 대한 조언을 요청할 수도 있습니다.

•**Tip:** 교수님께 단순히 질문을 던지기보다는 자신이 공부한 부분과 잘 이해되지 않는 지점을 구체적으로 전달하면, 교수님도 더 효과적인 도움을 줄 수 있습니다.

## 3) 꾸준한 복습과 반복 학습으로 기초 다지기

학습 과정에서 가장 중요한 것은 꾸준함입니다. 기초가 부족할수록 한 번에 많은 내용을 학습하려고 하기보다, 반복적으로 조금씩 학습해 나가는 방식이 효과적입니다.

•**추천 방법:** 일 학습한 내용 중 이해가 부족한 부분을 정리하고, 하루, 일주일 간격으로 복습 시간을 마련하세요. 중요한 개념을 반복적으로 학습하다 보면 기초가 서서히 다져지고, 어려운 내용도 점차 이해하기 쉬워집니다.

•**Tip:** 복습 시 개념을 외우기보다는 이해하며 설명할 수 있는지 확인하는 것이 중요합니다. 스스로 설명할 수 있을 정도로 복습하는 것이 기초를 탄탄히 하는 데 도움이 됩니다.

## 6. 전공이 나에게 맞지 않아 공부가 힘든 경우

대학에 입학한 후 자신의 전공이 기대와 다르다고 느끼는 경우가 많습니다. 전공이 적성에 맞지 않거나 흥미가 생기지 않으면 공부가 힘들게 느껴지고, 자연스레 학업 의욕이 떨어지게 됩니다. 그러나 이런 상황에서는 전공과 관련된 다양한 시각을 탐색하고 스스로에게 맞는 학습 방향을 찾아가는 과정이 필요합니다.

### 1) 전공 선택의 이유와 목표 재평가하기

전공이 맞지 않는다고 느낄 때는 처음 선택한 이유와 목표를 다시 돌아보는 것이 중요합니다. 자신의 전공 선택에 어떤 동기가 있었는지, 장기적으로 어떤 목표를 이루고자 했는지 재평가해 보세요.

•**질문 예시:** "이 전공을 선택한 이유가 무엇이었는가?", "전공을 통해 얻고자 하는 최종 목표는 무엇인가?"와 같은 질문을 스스로에게 던져보세요.

•**실천 방법:** 이러한 질문에 대한 답을 적어보고, 자신이 원하는 진로 방향과 전공이 어떻게 연관될 수 있는지 검토해보세요. 목표를 분명히 하다 보면 전공 공부에 대한 의미가 생기고, 공부의 방향성을 다시 찾을 수 있습니다.

### 2) 전공 내 흥미 있는 분야 찾기: 과목 탐색과 관심 분야 설정

전공이 맞지 않다고 느낀다고 해서 전체 전공이 흥미롭지 않은 것은 아닐 수 있습니다. 전공 필수 과목 외에도 선택 과목이나 관련 분야 강의를 들어보세요. 한 전공 내에서도 다양한 세부 분야가 있으므로, 조금 더 흥미를 느낄 수 있는 특정 분야나 과목을 탐색해 보는 것도 좋습니다.

### 3) 타전공 강의 청강을 통해 새로운 분야 탐색

타 전공의 강의를 들어보면서 새로운 분야에 대한 흥미를 확인해보는 것도 좋은 방법입니다. 이를 통해 자신에게 더 맞는 전공이 무엇인지 확인할 수 있고, 현재 전공의 흥미를 다시 느낄 수도 있습니다.

**•추천 방법:** 수업 후 교수님을 찾아가거나 이메일로 질문을 정리하여 문의해보세요. 자신이 이해하지 못한 부분을 구체적으로 설명하고, 학습 자료나 추가 참고 자료에 대한 조언을 요청할 수도 있습니다.

### 4) 진로 탐색 활동 참여하기: 직무와의 연관성 찾기

전공에 대한 동기 부여가 어렵다면, 전공과 관련된 진로를 직접 탐색해보는 것도 효과적입니다. 자신의 전공이 실제 직무와 어떤 관계가 있는지, 장기적인 커리어에서 어떻게 활용될 수 있는지를 파악해보세요.

**•추천 방법:** 학과에서 제공하는 진로 설명회나 취업 박람회에 참여하거나, 해당 분야 전문가와 대화해보세요. 특히 전공 인턴십에 참여하면 실제 직무가 어떤 모습인지 경험할 수 있습니다.

### 5) 교수님께 조언 구하기: 전공 관련 현실적 정보 얻기

전공이 적성에 맞지 않는지 고민이 될 때는 교수님께 조언을 구하는 것도 좋은 방법입니다. 교수님은 전공 분야에서 오랜 시간 연구해 온 전문가로, 전공과 관련된 다양한 경로와 가능성에 대해 설명해 줄 수 있습니다. 수업 후 교수님을 찾아가거나 이메일을 통해 고민을 나눠보세요. 교수님께 학과 내 진로 선택의 다양성이나 전공을 더욱 잘 이해하기 위한 학습 방향을 물어볼 수 있습니다.

# III. 선배들의 학습 노하우

우리 학교 선배들의 성공적인 학습 경험을 바탕으로,  
학업에 바로 적용할 수 있는 생생한 학습 노하우들을 만나보세요!

(본 장의 내용들은 미래교육혁신원 주최 'KAU 학습공모전' 및 'KAU 지식공유 플랫폼'  
수상작 내용들을 재구성한 것입니다.)

## 1. 언어 습득법: 언어는 '학습'이 아닌 '습득'의 과정

외국어 학습은 많은 학생들이 오랜 시간 투자해도 실질적인 향상을 체감하기 어려운 영역 중 하나입니다. 문법과 어휘를 반복해서 공부해도 실제로 말하거나 이해하는 데 어려움을 느낀다면, 학습 방식 자체를 점검해볼 필요가 있습니다. 언어는 단순한 지식 암기가 아니라, 환경 노출과 실제 사용을 통해 자연스럽게 체화되는 과정이기 때문입니다. 여기에서는 언어를 '공부'가 아닌 '습득'의 관점에서 접근하는 방법을 소개합니다.

### 1) 언어 구조의 차이를 이해하고 사고 전환하기

한국어와 영어는 어순, 발음, 표현 방식이 크게 다릅니다. 이러한 차이를 인식하지 못한 채 한국어식 번역에 의존하면 언어 습득에 한계가 생길 수 있습니다. 영어를 하나의 독립된 언어 체계로 인식하고, 문장을 통째로 이해하려는 연습을 통해 사고방식을 전환하는 것이 중요합니다. 이는 영어를 '해석하는 대상'이 아닌 '사용하는 도구'로 인식하는 출발점이 됩니다.

## 2) 생활 속에서 영어 노출 환경 만들기

언어 습득을 위해서는 충분한 입력(Input)이 필수적입니다. 일상생활 전반에서 영어에 자연스럽게 노출되는 환경을 조성해 보세요. 휴대폰이나 노트북의 언어 설정을 영어로 변경하고, 영상 콘텐츠나 SNS를 영어 중심으로 활용하는 것도 도움이 됩니다. 억지로 외우기보다는, 반복적인 노출을 통해 무의식적으로 언어에 익숙해지는 것이 핵심입니다.

## 3) 반복적 사용을 통한 실전 경험 늘리기

언어는 실제로 사용해 볼 때 가장 빠르게 향상됩니다. 완벽한 표현을 목표로 하기보다, 틀리더라도 계속해서 말하고 사용하는 경험을 쌓는 것이 중요합니다. 언어교환 프로그램이나 어플을 활용해 문자, 음성, 대화 순으로 사용 범위를 확장해 보세요. 이러한 반복적인 사용은 자신감을 높이고 언어 사용에 대한 부담을 줄여줍니다.

## 4) 영어를 사용하는 활동에 적극 참여하기

언어는 사용되는 맥락이 다양할수록 더욱 빠르게 체화됩니다. 영어가 필요한 아르바이트, 동아리 활동, 프로젝트 등에 참여해 보세요. 실제 상황에서 설명하거나 협업하는 경험은 교재 학습만으로는 얻기 어려운 실전 감각을 길러줍니다. 이러한 경험이 누적될수록 언어는 지식이 아닌 '능력'으로 자리 잡게 됩니다. 가능하다면 교환학생이나 해외 연계 프로그램 등, 영어 사용이 필수적인 환경에 도전해 보는 것도 좋은 방법입니다. 수업, 생활, 의사소통 전반을 영어로 경험하는 과정에서 언어는 단순한 학습 대상이 아닌 일상의 일부가 됩니다. 이러한 몰입 경험은 언어 습득의 완성도를 높이는 데 큰 도움이 됩니다.

## 2. AI 기반 코딩 학습 전략

최근 코딩은 전공 여부와 관계없이 데이터를 다루고, 문제를 구조화하며, 자동화하는 데 활용되는 기본 역량으로 자리 잡고 있습니다. 그러나 많은 학생들이 코딩을 문법 암기나 예제 따라 치기에 머무르면서, 실제 활용 단계로 나아가지 못하는 경우가 많습니다. 이러한 한계를 극복하기 위해서는 코딩을 ‘외우는 대상’이 아닌, 문제를 해결하는 과정으로 인식하는 전환이 필요합니다. 이때 AI는 코딩 학습을 단계적으로 확장할 수 있는 효과적인 도구가 될 수 있습니다.

### 1) 모르는 것을 바로 해결하는 질문 창구로 활용하기

코딩 학습 초반에는 오류 메시지, 개념 이해 부족, 코드 구조 해석 등으로 학습 흐름이 자주 끊어집니다. 이 단계에서 AI는 검색보다 빠르게 문제의 원인을 파악할 수 있는 질문 도구로 활용할 수 있습니다. 오류 코드의 의미, 문법의 역할, 실행 결과의 차이를 즉시 확인함으로써 학습 중단 시간을 줄일 수 있습니다.

#### •활용 포인트:

- 오류 메시지를 그대로 입력해 원인과 해결 방향 파악
- ‘이 코드에서 이 부분이 어떤 역할을 하는지’ 와 같이 구체적으로 질문

## 2) 작성한 코드를 점검하며 사고 과정 확장하기

AI 활용은 단순히 정답 코드를 얻는 데서 끝나지 않아야 합니다. 직접 작성한 코드를 AI에게 점검 받고, 왜 그렇게 동작하는지 설명을 요청하는 과정은 사고의 깊이를 확장하는 데 효과적입니다. 동일한 기능을 다른 방식으로 구현한 예시를 비교하면, 문제 해결 방식에 대한 이해도 함께 높아집니다.

### •활용 포인트:

- “이 코드의 흐름을 단계별로 설명해 줘“ 라고 명령하기
- “더 간단하게 쓸 수 있는 방법이 있어?”라고 질문해보기

## 3) 작은 프로젝트로 문제 해결 경험 쌓기

코딩 실력은 문법 숙지가 아니라 문제를 끝까지 해결해본 경험의 누적으로 향상됩니다. 간단한 자동화, 데이터 정리, 정보 출력과 같은 소규모 프로젝트를 설정하고, AI의 도움을 받아 단계별로 완성해 보세요. 이 과정에서 AI는 코드를 대신 작성하는 도구가 아니라, 방향을 점검하고 막힌 부분을 풀어주는 조력자 역할을 합니다.

## 4) 여러 AI 도구를 목적에 맞게 분리하여 사용하기

코딩 학습에서는 하나의 AI만 사용하는 것보다, 목적에 따라 역할을 나누어 활용하는 것이 효과적일 수 있습니다. 예를 들어, 한 도구는 코드 작성과 오류 점검에, 다른 도구는 개념 설명이나 결과 해석에 활용하는 방식입니다. 이러한 분리는 AI 의존을 줄이고, 학습자의 판단 능력을 유지하는 데 도움을 줍니다.

### 3. 교양과목 A+ 달성하기

대학의 교양 과목은 전공과 무관하게 모든 학생이 수강해야 하는 만큼, 학점 관리 측면에서 중요한 역할을 합니다. 특히 1학년 시기의 교양 성적은 이후 전공 성적 변동이 있더라도 전체 평점을 안정적으로 유지하는 데 도움이 될 수 있습니다. 교양 과목의 특성을 이해하고 이에 맞는 학습 전략을 세운다면, 과도한 부담 없이도 높은 성취를 기대할 수 있습니다.

#### 1) 교양 과목의 평가 특성 이해하기

교양 과목은 전공 과목에 비해 고난도의 문제 해결이나 깊은 전공 지식을 요구하는 경우가 상대적으로 적습니다. 대신 수업 참여도, 기본 개념 이해, 교수자가 제시한 학습 범위를 충실히 따라가는지가 중요하게 작용하는 경우가 많습니다. 따라서 교양 과목은 '어렵다'는 선입견보다, 평가 기준이 비교적 명확한 과목으로 인식하는 것이 도움이 됩니다.

#### 2) 기초 개념 중심으로 꾸준히 학습하기

수학·과학 계열의 교양 과목은 일부 학생들에게 부담스럽게 느껴질 수 있지만, 대부분 기초 개념과 예제 이해를 중심으로 구성됩니다. 수업 내용을 놓치지 않고 따라가며, 교재나 강의에서 제시된 기본 문제를 반복해서 풀어보는 것만으로도 충분한 대비가 가능합니다. 이해가 어려운 부분은 문제 풀이를 통해 구조를 익히면서 점진적으로 접근하는 것이 효과적입니다.

### 3) 수업 흐름이 끊기지 않게 유지하기

교양 필수 과목 중에는 앞선 내용이 다음 차시의 이해에 직접적으로 연결되는 경우가 많습니다. 수업을 빠지지 않고 수강하며, 이해되지 않은 부분은 다음 수업 전까지 정리해 두는 습관이 중요합니다.

### 3) 암기보다 '구조 이해'에 집중하기

내용 중심 교양 과목의 경우, 모든 세부 사항을 외우기보다는 전체 흐름과 핵심 구조를 파악하는 것이 효과적입니다. 교재를 여러 차례 읽으며 중요한 부분을 중심으로 반복 학습하면, 시험 직전 불안감을 줄이고 실제 문제 해결에서도 안정적인 성과를 낼 수 있습니다. 시간이 부족한 경우에는 요약 정리보다 반복 독해에 집중하는 전략도 도움이 됩니다.

### 4) 온라인 강의는 절대 미루지 말 것!

온라인으로 운영되는 교양 과목은 자율성이 높은 만큼 학습 관리가 중요합니다. 강의를 한 번에 몰아서 듣기보다는, 매주 정해진 분량을 꾸준히 소화하며 학습 흐름을 유지하는 것이 효과적입니다.

### 5) 컴퓨팅/문제 해결 과목은 흐름 중심으로 접근하기

컴퓨팅 관련 교양 과목에서는 개별 문법보다 순서와 구조를 이해하는 것이 중요합니다. 입력 순서가 바뀌었을 때 결과가 달라지는 이유를 파악하고, 전체 흐름을 스스로 설명해보는 연습이 도움이 됩니다. 시험 대비 시에는 백지에 핵심 구조를 직접 써보는 연습을 통해 자주 실수하는 부분을 점검하는 것도 효과적인 방법입니다.

# IV. 교수학습센터 프로그램 안내

미래교육혁신원 교수학습센터에서는 여러분의 학습을 도와드리기 위해 2026학년도에 다음과 같은 프로그램들을 운영합니다.



## 자기주도학습지원 프로그램

No	프로그램명	세부내용	진행기간
1	학습/글로벌 멘토링	같은 학부 선배 멘토와 1:1 학업 및 대학생활 지도	학기 중
2	NALDA 학습공동체	자율적 학습공동체 형성을 통한 자기주도학습 실시	학기 중
3	학습유형진단	온라인 학습전략검사를 통해 자기주도학습결과 제공	연중 상시
4	학습공모전	학습 관련 다양한 주제의 수기공모전 실시	26.10 ~ 12
5	KAU Build-up	전공기초과목 온라인 강의 수강을 통한 기초전공지식 향상	학기 중
7	Learning Crew	다양한 학습 주제로 팀(크루)별 코치가 이끄는 강좌 운영	학기 중
8	디지털 역량 캠프	Python, MATLAB 등 다양한 프로그램 관련 단기 특강	방학 중



## 전문가 자문지원 프로그램

No	프로그램명	세부 내용	진행기간
1	스피치 클리닉	원어민 교원 1:1 온라인 상담을 통한 영어발음 및 회화 교정	매월 진행
2	비교과 영어회화	원어민과의 free talking을 통한 영어회화실력 향상 지원	학기 중, 방학 중



## 학습정보제공지원 프로그램

No	프로그램명	19 세부내용	진행기간
1	학습법 특강	다양한 학습 관련 주제 특강 실시	학기 중
2	Learning Tip	우수학습법 및 자료 온라인 공유	26.3~6, 9~12 (매월 온라인 발간)
3	KAU 지식공유 플랫폼	우수학습법, 비교과 후기 등 학습 관련 다양한 Tip 공유	26.9~27.1



# 참고 문헌

최진오, 조명실, 오새내 (2020). **즐기로운 대학생생활 : 대학 신입생 서바이벌 가이드북**. 서울: 한국방송통신대학교 출판문화원

**한국항공대학교 미래교육혁신원 교수학습센터**

**KAU Center for Teaching and Learning**

**02)300-0494 / [ctl@kau.ac.kr](mailto:ctl@kau.ac.kr)**