

"대학생활 n년차"

성공적인 학습법 노하우



대학생활 'n'년차에 접어드신 것을 환영합니다.

2학기를 앞에 두고 어떻게 학습하면 좋을지 안다면 얼마나 좋을까요?

다가오는 2학기에도 여러분의 성공적인 학습을 응원하기 위해

'온라인 학습법'. **'시간관리전략'**을 알려드립니다.

온라인으로 어떻게 하면 학습을 더 효율적으로 할 수 있을지, 학습 시에 시간관리는 어떻게 해야 하는지 같이 알아보을까요?



[주의]

혼자 보지 마시고 꼭 같이 보세요^^!



항공대학교 교수학습센터
KAU center for Teaching and Learning



성공적인 온라인 학습법 노하우

▶ 온라인 학습에 익숙해지자!

- 이미 수업, 토의, 과제 등이 모두 온라인 플랫폼에서 진행되기 때문에 새로운 플랫폼에 빨리 익숙해지는 것이 필수!

☞ 항공대학교 LMS 페이지 : lms.kau.ac.kr

▶ 교수님들과 관계 유지하기

- 지도교수님과 해당 과목 교수님에게 먼저 자신을 소개하고, 이번학기, 이 과목에 기대하는 바 등을 **이메일로 보내봅시다!** 교수님과의 좋은 관계는 온라인 수업 뿐만 아니라 앞으로의 학교생활에도 많은 도움이 될 것입니다.

▶ 나만의 학습 환경 만들기

- 온라인 환경에서는 **집을** 최적의 학습 환경 장소로 만드는 것이 좋습니다.

☞ 학습 환경 만들기의 기본

- 1) 인터넷 연결상태 및 컴퓨터 상태를 늘 점검합니다.
- 2) 충분한 문구류(펜, 노트 등) 및 교재(책, 파일 등)를 미리 옆에 준비합니다.
- 3) 수업 플랫폼(LMS, Teams, Zoom 등)이 잘 작동하는지 확인하고 수강하는 수업들의 새로운 사항들을 매일 체크합니다.

▶ 그룹 채팅 구성하기

- MS Teams, Zoom 등의 플랫폼을 활용하여 동기들, 같은 수업 내에서 **스터디 그룹을 만들어** 학습 Tip을 공유해봅시다.



효율적인 시간 관리 전략

▶ 목표를 세울 때 “SMART”를 기억하자!



* 목표를 잘 세워야 진행여부에 따라 시간관리를 용이하게 할 수 있습니다. 따라서 목표를 세울 때는 반드시 다음과 같은 사항을 기억합시다. 플래너나 다이어리를 같이 이용하면 더 좋습니다!

- S(Specific) : “목표는 구체적이고”
- M(Measurable) : “목표는 측정가능해야하며”
- A(Action-Oriented) : “행동으로 옮길 수 있어야하고”
- R(Realistic) : “현실적이어야 한다”
- T(Timely) : “시간기한이 있도록 해야한다”

▶ 매주 작전 타임을 갖자! ☕

* 일주일에 한 번씩 시간을 내어 한 주가 어떻게 진행되었는지, 목표가 잘 달성되고 있는지 상황을 체크합시다.

☞ 위클리 플래너 또는 나만의 체크리스트를 만들어 활용하세요!

* 달성하지 못한 경우, 원인을 찾아보고 다음 계획에 반영하세요!

☞ 같은 실수의 반복을 줄이는 것도 시간관리에서 아주 중요합니다!

▶ 20%의 중요한 일에 여러분의 80% 시간과 열정을 투자하자!

* 급한일에 허둥대면 시간을 어떻게 투자해야하는지 모르고, 여유시간이 주어지더라도 낭비를 하게 됩니다.

* 나에게 가장 중요한 일을 우선순위로 생각해봅시다.

Step 1. 하루에 해야 할 일 목록화하기

Step 2. 목록들 중 가장 중요한 일을 순서대로 선택

Step 3. 선택된 순서대로 계획을 짜보기

Step 4. 선택한 일을 집중해서 끝까지 마무리하기





2학기 학습지원 프로그램

▶ 교수학습센터에서는 2학기에 **여러분들의 학습을 도와드릴 프로그램들을** 운영하고 있습니다.



자기주도학습지원 프로그램

No	프로그램명	세부내용	진행기간
1	학습/글로벌 멘토링	같은 학부 선배 멘토와 1:1 학업 및 대학생활 지도	21.9 ~ 12
2	NALDA 학습공동체	자율적 학습공동체 형성을 통한 자기주도학습 실시	21.9 ~ 12
3	학습유형진단	온라인 학습전략검사를 통해 자기주도학습결과 제공 및 지원	21.9 ~ 22.1



전문가 자문지원 프로그램

No	프로그램명	세부내용	진행기간
1	스피치 클리닉	원어민 교원 1:1 온라인 상담을 통한 영어발음 및 회화 교정	21.9 ~ 12 (매월 진행)
2	글쓰기 클리닉	1:1 글쓰기 첨삭 및 상담 제공	21.9 ~ 12 (매월 진행)
3	학습공모전	다양한 주제의 공모전 실시	21.9 ~ 12



학습정보제공지원 프로그램

No	프로그램명	세부내용	진행기간
1	학습법 특강	다양한 주제 특강 실시	21.9 ~ 12
2	Learning Tip	우수학습법 및 자료 온라인 공유	21.9 ~ 12 (매월 온라인 발간)
3	KAU 지식공유 플랫폼	우수학습법, 비교과 후기 등 학습 관련 다양한 Tip 공유	21.9 ~ 22.1



자세한 내용은 **역량강화홈페이지** (scm.kau.ac.kr)에서 확인하세요!